

Jídelní lístek

na období od: 24.01.2022 do: 28.01.2022



24.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,12,

chléb s mrkvovou pomaz., kakao, ovocný čaj, pomeranč
kulajda
zapečené těstoviny s masem, čalamáda
bylinkový čaj, mléko
houška s máslem a džemem, bikava, mátový čaj, mandarinka

25.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek 1d,1c, 5, 8,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se šunkovou pěnou, caro, malinový čaj, rajče
slepičí vývar s nudlemi
mexický fazolový guláš bez masa, krkonošský chléb, jogurt
džusík, musli tyčinka
rohlík s pomaz. máslem, mléko, jahodový čaj, zelenina

26.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,12,

toastový chléb tmavý s ramou, strouhaný sýr, caro, ovocný čaj, paprika
zeleninový vývar s pohankou
obalované nugetky z lososa, brambory, ovocný kompot
línie
chléb s rozhodou, ochucený kefír, medový čaj, kedlubna

27.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

veka ve vajíčku, kakao, bylinkový čaj, mrkev
bramborová se zeleninou
vepřová plec na houbách, rýže, paprika
ovocný nápoj
rohlík se zeleninovou pomaz., mléko, jahodový čaj, jablko

28.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1d, 7,12,

pečivo s masovou pomaz., bílá káva, ovocný čaj, zelenina
česneková s krutonky
krutí roláda, bramborová kaše, sterilovaná okurka
mátový čaj, mléko
jogurt, ovocné musli, mléko, čaj s citronem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich