

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022



17.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., mrkev, kakao, ovocný čaj
zeleninový vývar s abecedou
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
línie, mléko
houška se šunkovou pěnou, kedlubna, caro, bylinkový čaj

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s ramou, vařené vajíčko, zelenina, bílá káva
květáková
hovězí perkelt, bramborové nočky
džus, jablko
rohlík s máslem, mandarinka, ochucený kefír, jahodový čaj

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

celozrnný rohlík, tvarohová pomaz., paprika, granko, čaj s citronem
gulášová
rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, sterilovaná okurka
línie, mléko, hroznové víno
ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko, mátový čaj

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1\, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

veka s ramou a plátkovým sýrem, rajče, bikava, ovocný čaj
kuřecí se zeleninou a kuskusem
kapustový karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zelí
ovocný nápoj, jablko
houška s kapiovou pomaz., mrkev, mléko, bylinkový čaj

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 12,

zapečené toasty, zelenina, caro, šípkový čaj
zeleninová s drožd'ovými kuličkami
kuřecí nudličky na kari, těstovina, paprika
línie
pečivo, pomazánkové máslo, paprika, ochucené mléko, medový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		