

# Jídelní lístek

na období od: 10.01.2022 do: 14.01.2022



## 10.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a,1b,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ochucený jogurt, rohlík, kakao, ovocný čaj, jablko  
česneková s krutonky  
kuře na paprice, rýže  
džus  
chléb se špenátovou pomaz., rajče, mléko, bylinkový čaj

## 11.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s luštěninovou pomaz., mrkev, malcao, medový čaj  
zeleninový vývar s jáhly  
smetanová klobása, bramborová kaše, Tiva salát  
línie  
houška s pomaz. máslem, paprika, mléko, jahodový čaj

## 12.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

tmavý toastový chléb se švédskou pomaz., caro, lipový čaj, kedlubna  
čočková  
boloňské špagety se sýrem, pomeranč  
ovocný nápoj  
povidlový koláč, ochucený kefir, malinový čaj, hruška

## 13.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

veka s vaječnou pomaz.,paprika, granko, ovocný čaj  
rajská  
palačinky se špenátem, zelenina  
džus, mléko  
kornšpic s taveným sýrem, mrkev, mléko, čaj s citronem

## 14.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška s ramou a strouhaným sýrem, bílá káva, ovocný čaj, zelenina  
kuřecí se zeleninou a nudlemi  
segedínský guláš, houskový knedlík  
línie  
kukuřičné lupínky v mléce, jablko, jahodový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich