

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



03.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

**chléb se šunkovou pěnou, kakao
bramborová
nudle s mákem, jablko
džus
rohlík s rybí pomaz., ovocný čaj, ovoce**

04.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

**chléb s máslem, vařené vejce, bikava, mrkev
kuřecí s drobením
fazolový guláš s vepřovým masem, chléb
malinový čaj
houška s medovým máslem, mléko, mandarinka**

05.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**tmavý toastový chléb, tvarohová pomaz., malcao, paprika
zeleninová s pohankou
bramborové knedlíky plněné masem, zelí, jablko
ovocný čaj
rohlík s mrkvovou pomaz. rajče, mléko**

06.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 6, 7, 12,

**slunečnicový chléb se zeleninovou pomaz., banán, granko
kmínová s vejci
špagety s tuňákovou omáčkou a sýrem
mátový čaj, mléko
houška s luštěninovou pomaz., mrkev, medový čaj**

07.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb s máslem a strouhaným sýrem, kedubna, švédský čaj
zeleninová s bulgurem
krutí kostky na zelenině, brambory
línie
pečivo, pomazánkové máslo, zelenina, mléko**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		