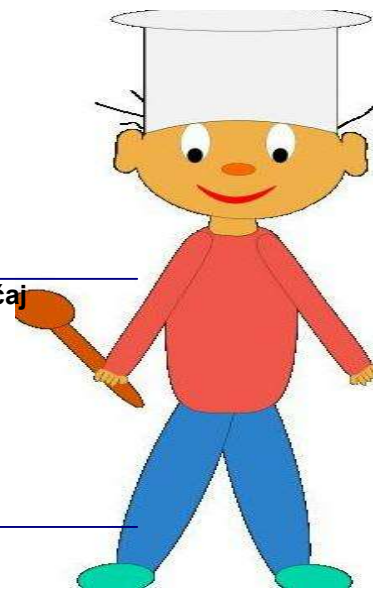


# Jídelní lístek

na období od: 20.12.2021 do: 22.12.2021



## 20.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1c, 7,

vánočka, ovocný jogurt, jablko, kakao, bylinkový čaj  
rajská s drobením  
kuřecí stehno, brambory  
línie, mléko  
cereálie v mléce, ovoce, jahodový čaj

## 21.12.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,12,

chléb, vařené vajíčko, paprika, caro, mátový čaj  
hovězí s těstovinou  
hrachová kaše, přírodní krutí plátek, zeleninový salát  
malinový čaj, ovoce  
rohlík se šunkovým sýrem, rajče, mléko, čaj s medem

## 22.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 4, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,12,

chléb s tvarohovou pomaz., mrkev, bílá káva, čaj s citronem  
vánoční rybi  
smetanová klobása, bramborová kaše, sterilovaná okurka  
ovocný nápoj  
rohlík s máslem a džemem, jablko, frapko, bylinkový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich