

# Jídelní lístek

na období od: 13.12.2021 do: 17.12.2021



## 13.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb se šunkovou pěnou, mrkev, kakao, ovocný čaj  
zeleninová s kuskusem  
kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zelený salát  
línie  
čoko kuličky v mléce, mandarinka, bylinkový čaj

## 14.12.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se špenátovou pomaz., jablko, bílá káva, mátový čaj  
zeleninovo-jáhlová  
vylitý ptáček, rýže  
ovocínek  
rohlík s kapiovou pomaz., kedlubna, mléko, zázvorový čaj

## 15.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

slunečnicový chléb s česnekovou pomaz., paprika, caro, čaj s citronem  
brokolicová  
zapečené těstoviny, zeleninový salát  
džus  
veka s máslem a strouh. sýrem, rajče, mléko, jablečný čaj se skořicí

## 16.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1v, 1c, 6, 7, 11,

houška s rybí pomaz., paprika, švédský čaj  
kuřecí s ryží  
koprová omáčka s vajíčkem, brambory  
línie  
celozrnný rohlík, masová pěna, zelenina, mléko, bylinkový čaj

## 17.12.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s ramou a strouhanou mrkvičkou, mandarinka, kakao, meduňkový čaj  
hrstková se zeleninou  
meruňkové knedlíky s tvarohem  
caro, ovocný nápoj  
rohlík s máslem, zelenina, ochucené mléko, jahodový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují allegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	