

# Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021



## 29.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s máslem, vařené vajíčko, kakao, ovocný čaj, jablko  
zelná s bramborem  
krupicová kaše s posypem  
džusík  
chléb s masovou pomaz., zelenina, mléko, bylinkový čaj

## 30.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

veka s mrkvovou pomaz., paprika, bikava, citronový čaj  
zeleninová s bulgurem  
kuře na paprice, těstoviny, jogurt  
línie  
toastový chléb, švédská pomaz., rajče, ochucený kefir, medový čaj

## 01.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík s plátkovým sýrem, kedlubna, caro, ovocný čaj  
fazolová  
vepřové kostky, dušená mrkev, brambory  
sirup  
houška, špenátová pomaz., jablko, mléko, jahodový čaj

## 02.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 11, 12,

loupáček, granko, mandarinka, meduňkový čaj  
krupicová s vejci  
hovězí guláš, chléb, mandarinka  
línie  
cereální rohlík, rozhuda, paprika, mléko, ovocný čaj

## 03.12.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 1b,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s luštěninovou pomaz., švédský čaj, mrkev  
česneková s krutonky  
lasagne s masem, rajčaty a sýrem  
ovocný nápoj  
rohlík s ramou, zelenina, kakao, ovocný čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		