

Jídelní lístek

na období od: 15.11.2021 do: 19.11.2021



15.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s rybí pomaz., kakao, ovocný čaj, paprika
květáková
boloňské špagety s vepřovým masem a strouhaným sýrem
džus
meruňkové pyrě, piškoty, mléko, bylinkový čaj, jablko

16.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se šunkovou pěnou, bikava, ovocný čaj, rajče
kmínová s vejci
kuře na kari, rýže, paprika
ovocný nápoj
houška s máslem a plátkovým sýrem, mléko, meduňkový čaj, hruška

17.11.2021 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

18.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

tmavý toastový chléb, špenátová pomaz., caro, rajče
kuřecí se zeleninou a těstovinou
ryba zapečená s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, zelenina
líníe, mléko
kukuřičné lupínky v mléce, ochucený kefír, čaj s citronem, ovoce

19.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s vařeným vajíčkem, granko, ovocný čaj, paprika
hovězí s domácím drobením
bramborové noky s masem a zelím
ovocný nápoj, ochucené mléko
rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, bylinkový čaj, jablko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	