

# Jídelní lístek

na období od: 04.10.2021 do: 08.10.2021



## 04.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s vaječnou pomaz., kakao, ovocný čaj, hruška  
krupicová s vejci  
kuře na paprice, těstoviny  
línie  
rohlík, šunková pěna, jablko, mléko, bylinkový čaj

## 05.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

veka se špenátovou pomaz., paprika, bikava, medový čaj  
zeleninová s abecedou  
hrachová kaše, opečený párek / MŠ vejce /, sterilovaná okurka, švestky  
bylinkový čaj  
houška s máslem a džemem, banán, mléko, čaj s citronem

## 06.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

slunečnicový chléb s rozhodou, kedlubna, švédský čaj  
hovězí s nudlemi  
hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík  
pomeranč, džusík  
rohlík s mrkvovou pomaz., ochucený kefír, bylinkový čaj

## 07.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s česnekovou pomaz., rajče, kakao, mátový čaj  
pórková  
obalované rybí porce, brambory, ovocný kompot  
ovocný nápoj  
tvarohový koláč., mléko, čaj s citronem, jablko

## 08.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s drožd'ovou pomaz., zelenina, caro, čaj s citronem  
gulášová  
šišky s mákem, pomeranč  
línie, mléko  
rohlík s pomaz. máslem, zelenina, mléko, ovocný čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		