

# Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021



## 18.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

chléb s tuňákovou pomaz., paprika, kakao, ovocný čaj  
drůbková s abecedou  
fazolky na smetaně, vařené vejce, brambory  
džusík  
ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, mátový čaj

## 19.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s luštěninovou pomaz., okurka, bikava, čaj s citronem  
česneková  
kuřecí maso na kari, těstoviny  
línie  
houska s mrkvovou pomaz. rajče, kakao, bylinkový čaj

## 20.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 12,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík s vaječnou pomaz. , pomeranč, caro, ovocný čaj  
brokolicevá  
masovo-zeleninové ražničí, bramborová kaše, sterilovaná okurka  
medový čaj  
veka s pomaz. máslem, paprika, ochucené mléko, bylinkový čaj

## 21.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se sýrem, paprika, granko, čaj s citronem  
jáhlavo-zeleninová  
rizoto s krutím masem, salát z čínské zeli  
džusík  
ovocný koláč, hruška, mléko, ovocný čaj

## 22.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

chléb s tvarohovou pomaz., kedlubna, švédský čaj  
hovězí vývar s drobením  
maso v rajské omáčce, houskový knedlík  
línie  
rohlík s máslem, zeleninová miska, mléko, medový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		