

# Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021

**11.10.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomaz., kedlubna, caro, ovocný čaj  
 bramborová  
 krutí paprikáš, bulgur, jablko  
 ovocný nápoj  
 vecka se zeleninovou pomaz., jablko, mléko, bylinkový čaj

**12.10.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s ramou a strouhaným sýrem, paprika, kakao, mátový čaj  
 zeleninový vývar s těstovinou  
 drůbeží sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát  
 líníe  
 cereálie v mléce, ovocný čaj, jablko

**13.10.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

vecka s máslem, vařené vejíčko, paprika, bikava, čaj s citronem  
 hovězí s rýží  
 hovězí po znojensku, těstoviny, paprika  
 džusík  
 rohlík s ochuceným taveným sýrem, mrkev, ochucené mléko, bylinkový čaj

**14.10.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

kornšpic s medovým máslem, pomeranč, bílá káva, ovocný čaj  
 zeleninová s pohankou  
 moravský vrabec, bramborový knedlík, červené zelí  
 sirup  
 vecka s máslem, zeleninová miska, mléko, čaj s citronem

**15.10.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 7,  
 Oběd - polévka: 3, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 7,12,

houška se šunkovou pěnou, rajče, švédský čaj  
 kulajda  
 zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka  
 ovocný nápoj  
 pečivo s pomazánkovým máslem, jablko, mléko, medový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich