

# Jídelní lístek

na období od: 01.11.2021 do: 05.11.2021



## 01.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s plátkovým sýrem, kakao, mrkev  
zeleninový vývar s abecedou  
hovězí roláda, šťouchané brambory, ovocný kompot  
džusík  
veka s máslem a džemem, mléko, ovocný čaj, pomeranč

## 02.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

houška se šunkovým sýrem, bikava, bylinkový čaj, hruška  
kuřecí s rýží  
fazolový guláš s vepřovým masem, chléb  
sirup  
chléb s pomaz. máslem, zeleninová obloha, mléko, medový čaj

## 03.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

toastový chléb s rybí pomaz., bílá káva, čaj s citronem, paprika  
frankfurtská  
květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha  
línie  
rohlík s masovou pomaz., mléko, ovocný čaj, rajče

## 04.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,1b,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

slunečnicový chléb s tvarohovou pomaz., granko, mátový čaj, kedlubna  
česneková s krutonky  
krutí kostky na smetaně, těstoviny  
ovoce, línie  
pečivo s mrkvovou pomaz., mléko, medový čaj, jablko

## 05.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s máslem, vajíčko, kakao, bylinkový čaj, paprika  
hovězí s domácím drobením  
kuřecí nudličky s ananas.,amer.brambor/děti MŠ brambory/,zelenina  
ovocný koncentrát  
kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, meduňkový čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		