

# Jídelní lístek

na období od: 27.09.2021 do: 01.10.2021



## 27.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

**ZŠ a MŠ UZAVŘENA**

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

## 28.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

**STÁTNÍ SVÁTEK**

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

## 29.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

**chléb s tvarohovou pomaz., kedlubna, malcao, ovocný čaj**

Oběd - polévka: 1a, 9,

**drůbková se zeleninou a zavářkou**

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

**zapečené těstoviny s masem, sterilovaná okurka**

Nápoj ev. zákusek

**línie**

Odpolední svačina: 1a, 7,

**rohlík se šunkovou pěnou, jablko, mléko, bylinkový čaj**

## 30.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,

**chléb s česnekovou pomaz., hruška, bikava, medový čaj**

Oběd - polévka: 1a, 3,12,

**rajská s drobením**

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

**kuřecí nudličky na žampionech, rýže, paprika**

Nápoj ev. zákusek

**ovocný nápoj**

Odpolední svačina: 1a, 7,

**houška s máslem, rajče, ochucený kefír, mátový čaj**

## 01.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

**veka s tomatovou pomaz., okurka, caro, ovocný čaj**

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

**zeleninová s játrovou rýží**

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

**obalovaný květák, brambory, zeleninová obloha**

Nápoj ev. zákusek

**džusík**

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**chléb s ramou, strouhaný sýr, paprika, mléko, čaj s citronem**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		