

Jídelní lístek

na období od: 13.09.2021 do: 17.09.2021



13.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., kakao, ovocný čaj, zelenina
květáková

buchtíčky s vanilkovým krémem, jablko

línie

houška se zeleninovou pomaz., mléko, paprika, ovocný čaj

14.09.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s vajíčkovou pomaz., caro, bylinkový čaj, mrkev

zeleninová s těstovinou

kuřecí jatýrka s rýží

línie

veka s taveným sýrem, mléko, ovocný čaj, kedlubna

15.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 11,

rolík s máslem a džemem, bikava, čaj s citronem, hroznové víno

dýňová

pečený králík, bramborové knedlíky, špenát

džus

korniš s pomazánkovým ochuceným máslem, kakao, džus

16.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 12,

houška s ramou a plátkovým sýrem, paprika, ganko, čaj s citronem

zeleninová s droždovým kapáním

kuskus s krutím masem a zeleninou

sirup

chléb se šunkovou pěnou, rajče, mléko, medový čaj

17.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s mrkvovou pomaz., kedlubna, caro, bylinkový čaj

zeleninová s abecedou

fazolový guláš s vepřovým masem, chléb

paprika, džus

chléb s lučinou, zelenina, mléko bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich