

Jídelní lístek

na období od: 16.08.2021 do: 20.08.2021



16.08.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

chléb s plátkovým sýrem, kakao, ovocný čaj
zeleninová s těstovinou
boloňské špagety se sýrem
džusík
houška s máslem a džemem, mléko, jablko

17.08.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

houška s rybí pomaz. bikava, bylinkový čaj, paríka
špenátová
obalovaný květák, brambory, okurkový salát
ovocínek
chléb s taveným sýrem, rajče, mléko, mátový čaj

18.08.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

tmavý toastový chléb s vařeným vajíčkem, caro, mrkev
česneková s bramborem
kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny
ovocný čaj
pečivo s mrkvovou pomaz., okurka, mléko, čaj s citrone

19.08.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomaz. , kedlubna, bílá káva, ovocný čaj
drůbková se zeleninou a zavářkou
palačinky s džemem, jablko
kakao
rohlík s pomaz., máslem, rajče, mléko, bylinkový čaj

20.08.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 9,

zapečené toasty se sýrem, zelenina, švédský čaj
luštěninová
přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ledový salát
džusík
pečivo s celerovou pomaz., mrkev, mléko, čaj s citronem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		