

# Jídelní lístek

na období od: 07.06.2021 do: 11.06.2021



## 07.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška se švédskou pomaz., jablko, ovocný čaj, kakao  
zeleninová s krupicovými noky  
kuřecí rizoto, Tiva řepný salát  
džusík, hroznové víno  
chléb s rajčatovou pomaz., kedlubna, ochucené mléko, ovocný čaj

## 08.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obilná kaše s posypem, banán, malcao, ovocný čaj  
čočková  
smažený losos, brambory, míchaný salát, jablko, meloun  
ovocný nápoj, jogurt  
chléb se šunkovou pěnou, rajče, ochucené mléko, čaj s citronem

## 09.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,12,

korn bageta se sýrovou pomaz., rajče, bílá káva, ovocný čaj  
zeleninová s kuskusem  
hovězí maso protýkané mrkví, bramborové noky  
džusík, meloun  
chléb s máslem, rajčatový salát, medový čaj

## 10.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

houška s čenekovou pomaz., paprika, granko, ovocný čaj  
kuřecí s drobením  
krupicová kaše s posypem, banán  
mléko, čaj s citronem  
chléb s ramou a vařeným vajíčkem, rajče, mléko, medový čaj

## 11.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s ovocnou pěnou, nektarinka, kakao, bylinkový čaj  
hovězí se zeleninou a kapáním  
zapečené těstoviny s vepřovým masem, sterilovaná okurka  
džusík  
pečivo s pomaz. máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko, ovocný čaj

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich