

# Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021



## 14.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 8,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**vícezrná bulka, ochucené pomaz. máslo, jablko, ovocný čaj bílá káva  
pohanková  
čočka na kyselo, volské oko, sterilovaná okurka, tvarohový dezert  
džus  
chléb s taveným sýrem, ředkvičky, mléko, bylinkový čaj**

## 15.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

**houška s máslem, zeleninová miska, švédský čaj  
zeleninová s jádrovou rýží  
sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, meloun  
ovocný nápoj  
cereálie s mlékem, mléko, čaj s citronem, nektarinka**

## 16.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**kornbageta s cizrnovou pomaz., hroznové víno, granko, ovocný čaj  
zeleninová s rýží  
moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí  
džusík, jablko  
chléb s máslem, okurkový salát, ovocný nápoj**

## 17.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,12,

**pohanková kaše s posypem, banán, malcao, ovocný čaj  
drůbková s těstovinou  
čínské nudle s kuřecím masem, / ZŠ meloun /  
džusík  
rohlík s mrkvovou pomaz., meloun, čaj s medem**

## 18.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**houška s rybí pomaz., kakao, ovocný čaj, hroznové víno  
kmínová s bramborem a vejci  
hovězí maso na houbách, špeclé, kapie  
džus, mléko  
chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, ochucené mléko**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		