

# Jídelní lístek

na období od: 31.05.2021 do: 04.06.2021



## 31.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,1b, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rožďovou, jablko, bílá káva, ovocný čaj  
chlebová  
kuřecí maso na paprice, těstoviny  
bylinkový čaj, mléko  
rohlík s česnekovou pomaz., rajče, mléko, mátový čaj

## 01.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 1a,1b, 3, 6, 7, 8,12,  
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

chléb s rožďovou pomaz., kedlubna, švédský čaj  
zelná  
vepřové výpečky, bramborová kaše, okurkový salát  
džusík, dobrůtka ke Dni dětí  
cereálie s mlékem, banán, medový čaj

## 02.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s cizrnovou pomaz., okurka, malcao, ovocný čaj  
krupicová s vejci  
hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík  
džusík, hroznové víno  
chléb s mrkvovou pomaz. hruška, mléko, ovocný čaj

## 03.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ochucený jogurt, rohlík, banán, bylinkový čaj  
hovězí s masem a nudlemi  
kuřecí bulgureto, rajčatový salát  
ovocný nápoj  
chléb s pomaz. máslem, kedlubna, kakao, čaj s citronem

## 04.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

kornbageta s pomaz. ze smažených vajíček, granko, ovocný čaj, kapie  
zeleninová s ovesnými vločkami  
hrachová kaše, přírodní plátek, sterilovaná okurka  
džusík  
pečivo s ramou, plátkový sýr, zelenina, ochucené mléko, čaj s citronem

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		