

Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021



03.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s máslem a vajíčkem, kedlubna, bílá káva, ovocný čaj
krupicová s vejci
kuře na paprice, rýže
džusík
houška se zeleninovou pomaz., kapie, ochucené mléko, bylinkový čaj

04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

houška se špenátovou pomaz., pomeranč, švédský čaj, bylinkový čaj
hrstková
vepřová pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví
ovocný čaj
chléb s pomaz. máslem, rajče, mléko, čaj s citronem

05.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, jablko, kakao, bylinkový čaj
zeleninová s rýží
koprová omáčka, vařené vajíčko, brambory
ovocný nápoj
tmavý chléb se sýrovou pomaz., kapie, ochucené mléko, mátový čaj

06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s rybí pomaz., kedlubna, malcao, heřmánkový čaj
zeleninová s masovými noky
boloňské špagety se sýrem
jablko, džus
rohlík s máslem, plátkový sýr, kapie, mléko, ovocný čaj

07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 12,

tmavý chléb s máslem, jablko, bílá káva, ovocný čaj
kuřecí vývar s abecedou
luštěninový guláš s masem, chléb, tvarohový dezert
džus
pečivo s ochuceným pomazánkovým m., zelenina, granko, medový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		