

# Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021



## 19.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, bikava, rajče  
zeleninová s těstovinou  
čočka na kyselo, vařené vejce, okurka  
bylinkový čaj  
toast s kapiovou pomaz., ochucený kefir, černý čaj

## 20.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7,

krupicová kaše s posypem, jablko, kakao  
česneková s bramborem  
vepřová pečeně na zázvoru, rýže, paprika  
džus  
toast s drožděvou pomaz., okurka, mléko, čaj s citronem

## 21.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

houška s tvarohovou pomaz., ředkvičky, caro, mátový čaj  
rajská  
obalované rybí porce, brambory, salát Tiva  
ovocný nápoj  
chléb s pomaz. máslem, mrkev, mléko, ovocný čaj

## 22.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7, 12,

houška se zeleninovou pomaz., kedlubna, granko, čaj s citronem  
bramborová  
kuřecí kostky v sýrové omáčce, těstoviny  
sirup  
cereálie v mléce, jablko, medový čaj

## 23.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík se sýrovou pomaz., rajče, bikava, heřmánkový čaj  
zeleninová s kuskusem  
vepřové výpečky, bramborové špalíčky, špenát  
džus  
chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj, mléko

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |