

Jídelní lístek

na období od: 22.02.2021 do: 26.02.2021



22.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s máslem, vařené vajíčko, jablko, bílá káva, ovocný čaj
kmínová s bramborem
kuře na paprice, rýže
ovocný nápoj
houška s kapiovou pomaz., rajče, mléko, bylinkový čaj

23.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík s jogurtem, banán, kakao, heřmánkový čaj
zelná
vepřová pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
sirup
chléb se sýrovou pomaz., mléko, ovocný čaj, kapie

24.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

krupicová kaše s posypem, jablko, kakao, bylinkový čaj
hrstková
hovězí guláš, houskový knedlík, pomeranč
mátový čaj
chléb s pomaz. máslem, rajčatový salát, bylinkový čaj

25.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7, 12,

rohlík s rybí pomaz., bikava, ovocný čaj, paprika
hovězí s masem a játrovými knedlíčky
zapečené těstoviny s masem, sterilovaná okurka
džus
zapečené toasty se sýrem, zelenina, ochucené mléko, medový čaj

26.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s luštěninovou pomaz., hruška, ovocný džusík
zeleninový vývar s kuskusem
sekaná pečeně, brambory, kysané zelí
čaj s citronem
houška s máslem, plátkový sýr, zelenina, malcao, ovocný čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		