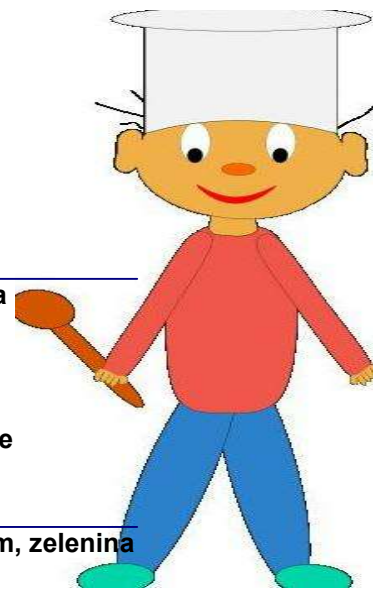


Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021

**15.02.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1s, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

rohlík, mrkvová pomaz., kakao, ovocný čaj, hruška

zeleninová s pohankou

nugety z lososa, bramborová kaše, zel. salát

ovocínek

chléb s pomaz. máslem, mléko, bylinkový čaj, rajče

16.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

zapečené toasty se sýrem, bílá káva, čaj s citronem, zelenina

vločková s bramborem

rýžový nákyp s meruňkami

caro, ovocný čaj

chléb s tvarohovou pomaz., ochucené mléko, heřmánkový čaj, jablko

17.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

veka s vajíčkovou pomaz., granko, ovocný čaj, mrkev

gulášová

kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, těstoviny

džus

rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ochuc. kefir, bylin. čaj, zelenina

18.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

houska s luštěninovou pomaz., malcao, ovocný čaj, kedlubna

drůbková s těstovinou

vepřová přírodní pečeně, brambory, sterilovaná okurka

ovocný nápoj

pečivo s rybí pomaz., mléko, mátový čaj, rajče

19.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 9,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 1c, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 12,

rohlík s celerovou pomaz., jablko, ovocný čaj, kakao

špenátová

bulgureto s drůbežím masem se zeleninou a sýrem

džus

pečivo s medovým máslem, ochucený kefir, jablko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		