

Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019



07.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,10,
Hl.jídlo 1.: 7,1c,
Nápoj ev. zákusek 1c, 3,
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb se sýrovou pomazánkou, mrkev, bikava/ čaj
Zeleninová polévka s kapáním
Rýžová kaše s posypem, kompot
Kakao/ čaj
Rohlík s mrkvovou pomazánkou, kedlubna, mléko/ čaj

08.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

Smažená vajíčka s chlebem, rajče, bílá káva/ čaj
Celerová polévka
Kuřecí maso, dušená mrkev, brambory
Čaj
Okurkovo-rajčatový salát, rohlík, čaj

09.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,10,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s rybičkovou pomazánkou, rajče, švédský čaj/ čaj
Krnínová polévka
Segedínský guláš, houskový knedlík, mandarinka
Čaj
Chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, kefír/ čaj

10.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7, 3,

Polenta s posypem, banán, kakao/ čaj
Gulášová polévka
Těstoviny se sýrovo-tuňákovou omáčkou, paprika
Čaj
Chléb Continental s droždovou pomazánkou, kedlubna, mléko/ čaj

11.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb Continental s ochuceným pom. máslem, paprika, malcao/ čaj
Čočková polévka
Pražská hovězí pečeně, rýže, okurka
Džus
Houska s máslem a plátkovým sýrem, jablko, kefír/ čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	