

Jídelní lístek

na období od: 14.01.2019 do: 18.01.2019



14.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,
Oběd - polévka: 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,10,12,
Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 7,12,
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s tvarohovou pomazánkou, kedlubna, caro/ čaj
Pohanková polévka
Hrachová kaše s cibulkou, steril. salát Tiva, pečivo
Čaj + lívaneček
Rohlík s rajčatovou pomazánkou, paprika, mléko/ čaj

15.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1d, 6, 7, 3,1c,
Oběd - polévka: 1a,1b, 9,10,
Hl.jídlo 1.: 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,10,

Vločková bageta s máslem a marmeládou, hruška, kakao/ čaj
Česnečka s chlebovými krutony
Kuřecí závitky, brambory, okurkový salát
Čaj
Chléb s masovou pomazánkou, kedlubna, mléko/ čaj

16.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,10, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1d, 7,11,

Houska se špenátovou pomazánkou, paprika, granko/ čaj
Hovězí polévka s krupicovými nočky
Zapečené těstoviny, sterilovaná okurka
Džus
Celozrnný rohlík s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou, rajče,mléko/čaj

17.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7, 9,
Oběd - polévka: 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c, 3, 7,

Chléb Continental s celerovou pomazánkou, rajče, švédský čaj/ čaj
Míchaná luštěninová polévka
Znojemská omáčka, rýže, paprika
Čaj
Cereálie s mlékem, banán, mléko/ čaj

18.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,1b,
Oběd - polévka: 1a, 9,10,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

Houska se sýrovou pomazánkou, paprika, bílá káva/ čaj
Kuřecí polévka s těstovinou
Bramborák s masovou směsí a sýrem, zeleninový salát
Džus
Chléb s máslem a vařené vejce, zelenina, mléko/ čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		